

Расписание занятий

физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

2 раза в неделю 2 группы

Тренер-преподаватель Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
22.02.2022	2гр	17.00-17.30	Техника бега на короткие дистанции (финиширование)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/conspect/196807/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/conspect/196807/</a>	Не предусмотрено
		17.40-18.10		Самостоятельная работа		
25.02.2022	1гр	17.00-17.20	Техника бега на короткие дистанции (финиширование)	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/conspect/196807/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/conspect/196807/</a>	Не предусмотрено
		17.30-17.45		Самостоятельная работа		
				Самостоятельная работа		

Расписание занятий физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

раза в неделю 3 группы

Педагог Джумеева Р.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание													
21.02.2022	1	16.00-16.30	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>													
		16.40-17.10		Самостоятельная работа			22.02.2022	2	15.30-15.45	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>	15.55-16.25	Самостоятельная работа		3	16.25-16.40	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.
22.02.2022	2	15.30-15.45	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>													
		15.55-16.25		Самостоятельная работа				3	16.25-16.40	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>	16.50-17.20	Самостоятельная работа				
	3	16.25-16.40	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>													
		16.50-17.20		Самостоятельная работа															

23.02. 2022	2	15.30- 16.00	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957">https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957</a>
		16.10- 16.40		Самостоятельная работа		
24.02. 2022	1	16.00- 16.15	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957">https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957</a>
		16.25- 16.55		Самостоятельная работа		
25.02. 2022	3	16.00- 16.30	Знакомство с основными видами легкой атлетики. Техника легкоатлетических видов спорта. Специальные беговые упражнения.	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	Выполнить комплекс беговых упражнений <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957">https://yandex.ru/video/preview/?text=специальные%20беговые%20упражнения%20в%20легкой%20атлетике%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1645293754082169-4163789481145237091-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7939&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=10098878007942157957</a>
		16.40- 17.10		Самостоятельная работа		